

Editorial: Hospital Metropolitano

ISSN (impreso) 1390-2989 - **ISSN (electrónico)** 2737-6303

Edición: Vol. 29 N° 4 (2021) Octubre - Diciembre

DOI: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/4/2021/5>

URL: <https://revistametrociencia.com.ec/index.php/revista/article/view/307>

Pág: 5

Adecuación del Esfuerzo Terapéutico

Como médicos, aprendemos que el principal objetivo de nuestra vida profesional durante las etapas iniciales y progresivas de la enfermedad es lograr la cura o remisión de la misma, para lo cual generalmente se requiere de tratamientos que en ocasiones pueden resultar cuanto menos agresivos, pero que son encarados por el paciente de una manera optimista, sin embargo cuando estas terapias dejan de ofrecer utilidad terapéutica, cuando los efectos adversos superan a los propios beneficios, o debido al avance de la enfermedad a etapas terminales o irreversibles; el objetivo del tratamiento cambia¹⁻².

Es parte de nuestra labor, identificar oportunamente el momento en el que los riesgos y efectos adversos de una terapia superan a los beneficios e informar de manera completa y objetiva tanto al paciente como a su familia sobre el tratamiento, pronóstico, desarrollo de la enfermedad, los efectos y consecuencias de la misma en cuanto a la calidad de vida, abarcando la esfera biopsicosocial³.

En el presente número de Metro Ciencia se discute sobre la adecuación del esfuerzo terapéutico en el contexto de un manejo en las unidades de cuidados intensivos pero que sin embargo son conceptos claramente explicados que se pueden extrapolar hacia otras áreas del manejo de la enfermedad crónica progresiva y terminal.

A mucho pesar la formación médica de pregrado y posgrado en nuestro país con muy limitadas excepciones, no incluye estos conceptos tan necesarios a los que debido a la tecnificación de la medicina nos vemos cada vez más frecuentemente enfrentados.

Igualmente a pesar de que existen en el país la guía de cuidados paliativos publicada en el registro civil a mediados del año 2014⁴, que indica las pautas a seguirse en cuidados paliativos que es el objetivo

final de la adecuación del esfuerzo terapéutico; ambas tienen que implementarse dentro de un marco de política educacional hacia el cuerpo médico, así como una política de salud; por esto la importancia tanto del presente artículo, como de otras líneas de investigación semejantes.

Mencionando la conclusión de los autores en el tratamiento médico "debe existir un balance entre lo que se puede, lo que se quiere y lo que se debe hacer con empatía, solidaridad y amor"⁵.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Defining the palliative care patient: A systematic review [Internet]. ResearchGate. [cited 2021 Sep 22]. Available from: https://www.researchgate.net/publication/221812349_Defining_the_palliative_care_patient_A_systematic_review.
2. Doyle D, editor. The way forward. In the national council for hospice and specialist palliative care services; 1998.
3. American Pain Society, editor. Guidelines for the management of cancer pain in adults and children. American Pain Society; 2005.
4. Ministerio De Salud Publica Del Ecuador, editor. Cuidados Paliativos (Guía de práctica de clínica); 2014.
5. Montenegro CD, Maldonado FM. Adecuación del esfuerzo terapéutico orientado hacia un buen morir. Metro Ciencia [Internet]. 29 de noviembre de 2021; 29(4):9-15. <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/4/2021/9-15>

Dr. Esteban Reyes R.

<https://orcid.org/0000-0003-2765-3389>

Especialista en manejo del dolor

Unidad de Manejo del Dolor

Hospital Metropolitano

Quito - Ecuador

Dr. Miguel Eduardo Medina Escudero

<https://orcid.org/0000-0003-2606-8882>

Pg. Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor

Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Quito - Ecuador