

CARTA AL EDITOR

# Prevalencia de malnutrición en Latinoamérica

Prevalence of malnutrition in Latin America

**Recibido:** 10-05-2023

**Publicado:** 29-09-2023

**DOI:** <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol31/3/2023/98-101>

Revista **MetroCiencia**  
Volumen 31, Número 3, 2023  
**ISSNp:** 1390-2989 **ISSNe:** 2737-6303  
Editorial Hospital Metropolitano



## Prevalencia de malnutrición en Latinoamérica

### Prevalence of malnutrition in Latin America

#### Señor Editor:

Le escribo con motivo del artículo titulado “*Caracterización del estado nutricional y adecuación del soporte nutricional en unidades de cuidados intensivos pediátricos en América Latina*” que fue publicado recientemente en *Pediatric Critical Care Medicine*<sup>1</sup>. El estudio, NutriPIC, proporciona información importante y preocupante sobre el estado nutricional de los niños en unidades de cuidados intensivos pediátricos (UCIP) en América Latina y la idoneidad del apoyo nutricional en relación con las recomendaciones internacionales contemporáneas. Los resultados del estudio, basado en datos recopilados en 41 unidades de cuidados intensivos pediátricos en 13 países latinoamericanos, revelaron una alta prevalencia de desnutrición, particularmente en niños menores de 24 meses.

Los hallazgos muestran que el 47,7% de los niños menores de 24 meses y el 13,6% de los mayores de 24 meses tienen bajo peso, lo que es alarmante y pone de relieve la necesidad de una atención nutricional adecuada para estos grupos vulnerables. Además, es alentador que, en retrospectiva, el

soporte nutricional adecuado pareciera satisfacer las necesidades de energía y proteínas, alcanzando el 114% de la energía enteral recomendada y el 99% de las proteínas recomendadas durante un período de 7 días. Estos resultados sugieren que, en general, América Latina está luchando por brindar una nutrición adecuada a los pacientes pediátricos en sus UCIP.

Sin embargo, es importante enfatizar que prevenir y abordar la desnutrición en niños hospitalizados debe convertirse en una prioridad en todos los niveles de atención de salud. El estudio NutriPIC destaca la importancia de la identificación y el tratamiento tempranos de la desnutrición, especialmente en niños pequeños, para mejorar los resultados a largo plazo. Este estudio también plantea preguntas importantes sobre las posibles causas subyacentes de la alta prevalencia de desnutrición en la población pediátrica latinoamericana. Las investigaciones futuras serán valiosas para comprender mejor los factores que impulsan esta alarmante tendencia y desarrollar estrategias efectivas para abordarla.



Usted es libre de:  
**Compartir** — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

**Adaptar** — remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente.

\*Correspondencia: [amelucar912@gmail.com](mailto:amelucar912@gmail.com)

Teniendo en cuenta lo anterior, es necesario comprender las fortalezas y áreas de mejora de este artículo:

Puntos positivos:

- **Relevancia del tema:** El estudio aborda un tema importante y relevante en la atención médica pediátrica. El estado nutricional de los niños hospitalizados en UCIP es un factor clave en su recuperación y supervivencia, y este estudio arroja luz sobre la situación en América Latina.
- **Diseño del estudio:** El diseño del estudio fue sólido y combinó un estudio de prevalencia puntual con un estudio retrospectivo de la adecuación del soporte nutricional. Esta combinación proporciona una imagen más completa de la situación.
- **Muestra amplia:** El estudio se realizó en 41 UCIP de 13 países de América Latina, proporcionando una muestra amplia y diversa para el análisis del estado nutricional y el soporte nutricional.
- **Resultados detallados:** Los resultados se presentan en detalle, incluida la prevalencia de la desnutrición y la obesidad, y la adecuación del apoyo nutricional en términos de energía y proteínas. Esto proporciona una visión completa de la situación.

Evaluar puntos de mejora.

- **Limitaciones del diseño:** Aunque el estudio tiene un diseño robusto, es importante señalar que es observacional y transversal. No se realizó ninguna intervención específica, lo que limitó la capacidad de establecer relaciones causales. Además, es posible que la recopilación de datos de un día no refleje con precisión las condiciones a lo largo del tiempo.
- **Exclusión de recién nacidos:** la exclusión de recién nacidos puede sesgar los

resultados ya que este grupo de edad también es propenso a sufrir problemas nutricionales. No incluirlos en la investigación puede perder información valiosa.

- **Interpretación de los resultados:** A pesar de que el estudio encuentra que la adecuación del soporte nutricional parece cumplir con los requisitos de energía y proteínas en promedio, es importante interpretar estos resultados con precaución. La mediana no refleja necesariamente la situación individual de cada paciente, y puede haber variaciones significativas.
- **Evaluaciones estadísticas para análisis de asociación causal:** El estudio ofrece datos valiosos sobre la prevalencia de la desnutrición y la obesidad, pero no profundiza en las posibles causas subyacentes de estos problemas. Sería útil realizar investigaciones adicionales para comprender mejor las razones detrás de estas tendencias.

En resumen, el artículo proporciona información crucial sobre la salud nutricional de los niños en las UCIP de América Latina y destaca la necesidad de un enfoque continuo en la nutrición pediátrica. Esperamos que estos hallazgos conduzcan a una mayor conciencia y acción en la comunidad médica y las autoridades de salud para garantizar que todos los niños reciban la atención nutricional que merecen durante su estancia en la UCIP.

## Bibliografía

1. **Campos-Miño S, Figueiredo-Delgado A, Zárate P, Zamberlan P, Muñoz-Benavides E, Coss-Bu JA; Nutrition Committee, Latin American Society of Pediatric Intensive Care (SLACIP).** Malnutrition and Nutrition Support in Latin American PICUs: The Nutrition in PICU (NutriPIC) Study. *Pediatr Crit Care Med.* 2023 Aug 4. doi: 10.1097/PCC.0000000000003337. Epub ahead of print. PMID: 37539965.

**Cómo citar:** Becerra Granados LM. Prevalencia de malnutrición en Latinoamérica. MetroCiencia [Internet]. 29 de septiembre de 2023; 31(3):98-101. Disponible en: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol31/2/2023/98-101>

**Luis Miguel Becerra Granados**

Nutricionista Clínico Pediátrico

Profesor asistente Pontificia

Universidad Javeriana de Cali.

 <https://orcid.org/0000-0003-1992-2323>