

El uso no responsable de la inteligencia artificial en medicina

Non-responsible use of artificial intelligence in medicine

Sr. Editor:

La inteligencia artificial (IA) está transformando el campo de la medicina de manera extraordinaria. Desde el diagnóstico asistido por computadora hasta la personalización de tratamientos, la IA promete mejorar los resultados de salud y hacer más eficiente la atención médica. Sin embargo, su adopción también ha suscitado preocupaciones, especialmente en relación con los médicos que utilizan esta tecnología sin verificar adecuadamente los diagnósticos y las fuentes de información. Para los médicos, es fundamental reflexionar sobre las consecuencias de un uso inadecuado de la IA y el impacto negativo que puede tener sobre los pacientes y la práctica profesional a largo plazo.

La tentación de la automatización: dependencia excesiva de la IA

La medicina siempre ha sido una ciencia compleja, que combina conocimientos científicos con la capacidad de interpretar síntomas en el contexto único de cada paciente. La IA ofrece la posibilidad de hacer diagnósticos rápidamente basados en grandes volúmenes de datos, pero esto puede generar una peligrosa tentación: confiar ciegamente en las recomendacio-

nes generadas por estas máquinas. La rapidez y eficiencia que promete la IA pueden ser atractivas, pero no deben sustituir el juicio clínico. La experiencia médica, el criterio ético y el conocimiento profundo de las particularidades de cada caso siguen siendo fundamentales.

El problema surge cuando algunos médicos, debido a la falta de tiempo, presión o incluso desconocimiento, comienzan a depender excesivamente de los diagnósticos generados por la IA sin realizar un análisis crítico de los resultados. Estos sistemas pueden sugerir diagnósticos basados en patrones de datos que no siempre reflejan la totalidad del cuadro clínico del paciente. Cada individuo es único, y un diagnóstico basado exclusivamente en datos puede pasar por alto aspectos cruciales que solo una evaluación integral puede identificar.

Además, el uso de IA sin una supervisión adecuada también puede amplificar los sesgos presentes en los datos con los que se entrenan estos sistemas. Es fundamental tratar a cada paciente de manera equitativa, pero si la IA se entrena con datos sesgados, los resultados pueden ser desiguales, afectando desproporcionadamente a cier-



Usted es libre de:
Compartir — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Adaptar — remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente.

Recibido: 10-05-2024

Aceptado: 10-07-2024

Publicado: 30-11-2024

DOI: 10.47464/MetroCiencia/vol32/4/2024/85-86

*Correspondencia autor: jimmy.gallardo@gmail.com

tos grupos de la población, como minorías raciales, mujeres o personas de bajos recursos. Esto agravaría las desigualdades existentes en el acceso a la atención de salud, perpetuando problemas estructurales que los sistemas médicos deben esforzarse por corregir.

La tecnología debe ser vista como una herramienta que complementa, y no reemplaza, nuestro conocimiento y experiencia clínica. Debemos entender que la IA no es una panacea y que, aunque puede ser útil para identificar patrones o realizar sugerencias, en última instancia, la responsabilidad recae en el médico. Cada diagnóstico debe ser revisado críticamente, y es esencial que se validen las fuentes bibliográficas y los datos en los que se basan las recomendaciones de la IA.

Es crucial que las instituciones médicas y los organismos reguladores establezcan pautas claras para el uso de la IA en la práctica clínica. Estas pautas deben incluir

la obligación de que los médicos revisen los diagnósticos propuestos por las máquinas y que se utilicen solo como herramientas auxiliares, no como una solución definitiva. Los comités de ética médica también deben involucrarse activamente en la supervisión del uso de estas tecnologías, asegurando que los médicos mantengan su responsabilidad primordial: el bienestar del paciente.

Es fundamental que el futuro de la IA en la medicina venga acompañado de una formación adecuada para los médicos, en la que se promueva un enfoque crítico hacia el uso de estas tecnologías. Al mismo tiempo, los desarrolladores de IA deben trabajar mano a mano con los profesionales de la salud para garantizar que los sistemas sean seguros, transparentes y estén libres de sesgos. Solo a través de una colaboración responsable y ética podremos aprovechar todo el potencial de la IA sin comprometer la seguridad de nuestros pacientes ni la calidad de la atención médica.

Jimmy Gallardo Daste

Chief Information Security Officer, ISACNET
S.A.

Quito, Ecuador

 <https://orcid.org/0009-0001-6710-1231>

Cómo citar: Gallardo Daste J. El uso no responsable de la inteligencia artificial en medicina. *MetroCiencia* [Internet]. 15 de noviembre de 2024;32(4):85-86. Disponible en: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol32/4/2024/85-86>